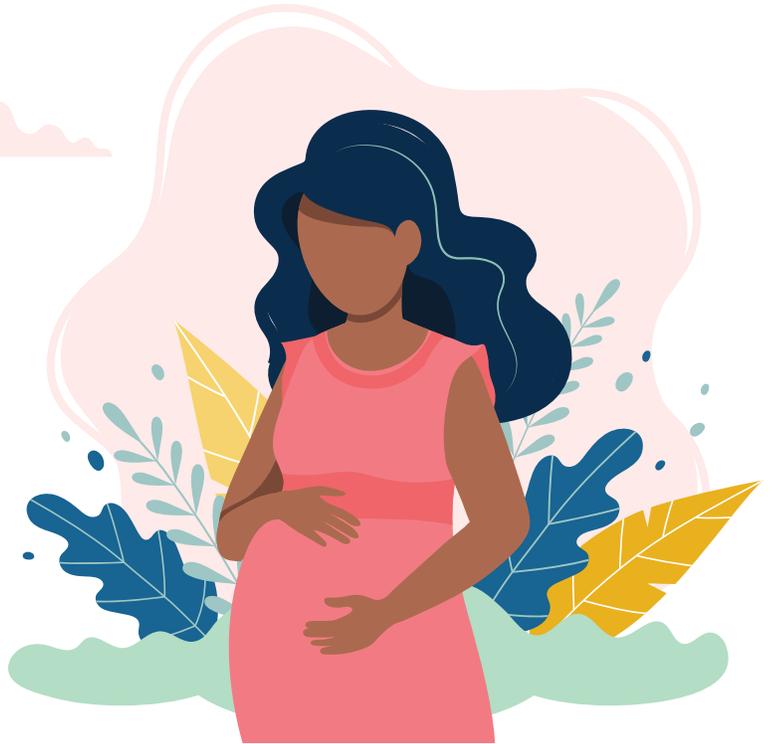


COVID-19 (2019 冠状病毒病) 疑似或确诊患者的妊娠、生产和照顾婴儿



每一天，我们对由冠状病毒 (COVID-19) 引发的疾病以及患者在妊娠、生产和产后的护理都有更多的了解。随着我们了解到的内容变多，我们的建议可能会发生变化，但这是我们目前所了解到的内容。

在妊娠期罹患 COVID-19



我们了解的内容

孕妇因 COVID-19 而可能患上严重疾病的风险更大，应尽可能地保持健康并避免罹患 COVID-19。

在怀孕期间保护自己免于生病从始至终都非常重要，这样就不会出现并发症。

如果您生病或是认为自己曾接触过罹患 COVID-19 的人，请与您的医疗保健提供者联系。



如果您出现下列任何症状，请拨打 9-1-1

- 呼吸困难（超出孕期正常现象的范围）
- 胸部持续疼痛或有压迫感
- 突然意识模糊
- 无法回应他人
- 嘴唇或脸发蓝

COVID-19 疑似或确诊患者的分娩和生产

如果您罹患 COVID-19（冠状病毒），请与您的医疗保健提供者谈论您在生产、分娩和产后将出现哪些情况。您的宝宝出生后，有可能感染 COVID-19。与医疗保健提供者讨论您的方案，并做出您认为适合的决定。

您的医疗保健提供者可能会有下列建议：



您和宝宝待在同一个房间

- 如果你们待在同一个房间，请在抱婴儿或接近婴儿之前佩戴口罩并洗手。



您和宝宝待在不同的房间

- 您的医疗保健提供者可能会建议由未生病的其他人来照顾您的宝宝，直至您不再具有传染性。

COVID-19 疑似或确诊患者居家照顾婴儿

如果您患有 COVID-19，您在和宝宝出院回家时需要采取预防措施，以避免将病毒传染给宝宝。与医疗保健提供者讨论您的方案，并做出您认为适合的决定。

您的医疗保健提供者可能会在您出院回家时提供下列任一建议：



您和宝宝待在家中同一个房间

- 如果你们待在同一个房间，请在抱婴儿或接近婴儿之前佩戴口罩并洗手，从而保护其免于感染 COVID-19。
- 与您的医疗保健提供者讨论您可以何时在照顾婴儿时停止佩戴口罩和洗手。



您和宝宝待在家中不同的房间

- 您的医疗保健提供者可能会建议由未生病的其他人来照顾您的宝宝，直至您不再具有传染性。
- 与您的医疗保健提供者讨论您和宝宝可以何时停止待在不同的房间。

COVID-19 疑似或确诊患者喂养宝宝

在您罹患 COVID-19 期间，请在喂养、使用配方奶粉喂养或用奶瓶进行母乳喂养（母乳）前佩戴口罩和洗手，以保护您的宝宝。



喂养

建议对您的宝宝进行人奶（母乳）喂养。母乳中含有可保护婴儿免于生病并支持其健康生长和发育的细胞。

喂养可释放荷尔蒙（催产素），从而有助于您和宝宝建立亲密纽带。喂养还有下列好处：

- 有助于减慢产后出血
- 有助于预防产后抑郁
- 帮助母乳喂养的家长 and 宝宝平静下来
- 促进宝宝的生长和疗愈

人奶（母乳）可保护婴儿免于感染很多疾病，包括：

- 腹泻和胃部不适
- 呼吸问题
- 感染（败血症）
- 婴儿猝死症
- 耳部感染
- 膀胱感染



资源

doh.wa.gov/coronavirus
或 coronavirus.wa.gov



奶瓶喂养

您、您的伴侣或其他照料者可以在奶瓶喂养配方奶粉或人奶（母乳）时用襁褓包住并拥抱您的宝宝。这有助于：

- 在照料者和您的宝宝之间建立亲密纽带
- 使照料者和宝宝平静下来
- 促进宝宝的生长和疗愈

未生病的健康人可以将您的人奶（母乳）喂给您的宝宝。接受奶瓶喂养人奶的宝宝可以获得喂养的所有营养益处。

- 泵奶时请洗手并佩戴口罩。
- 清洗泵奶器、奶瓶和母乳存储容器之前请洗手并佩戴口罩。在罹患 COVID-19 期间，您应在泵奶之前和之后清洗泵奶设备。